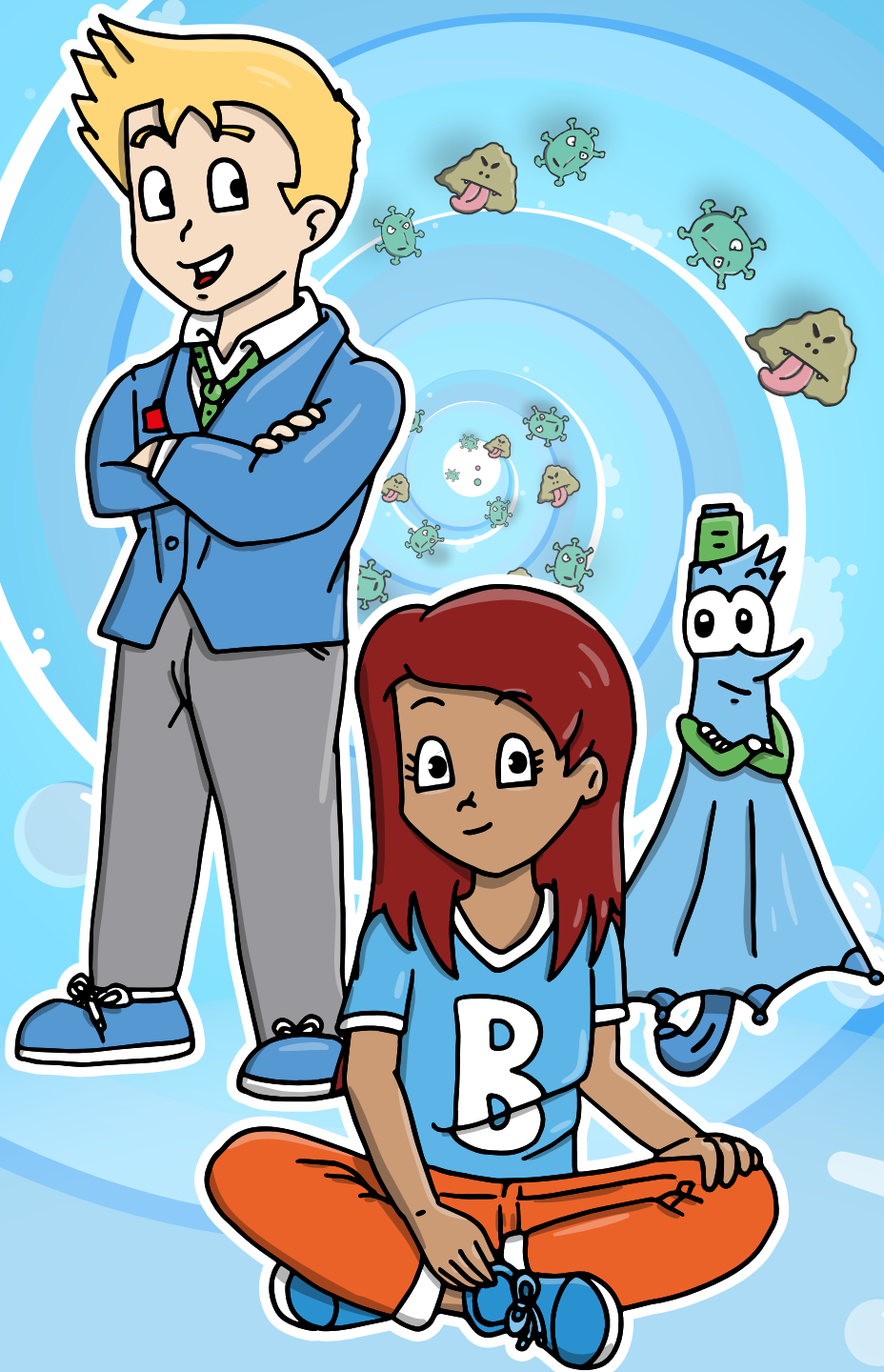


BZgA

Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung

AIE

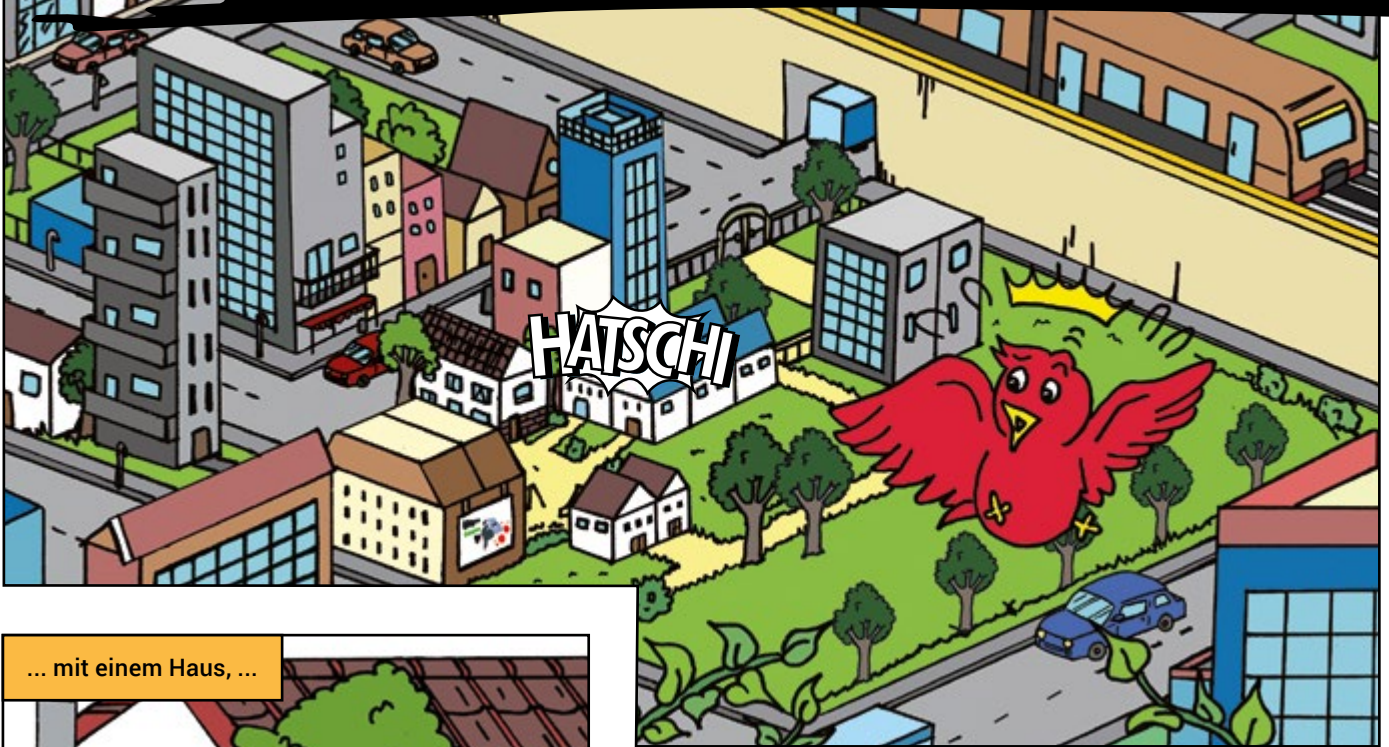
AGENTEN IM EINSATZ



DIE SPUREN DER VIBAS

Ein ganz normaler Ort, ...

DIE SPUREN DER VIBAS



... mit einem Haus, ...



... und einem Kinderzimmer, ganz in deiner Nähe.









Viele Krankheitserreger gehören zu den **ViBas**, den **Viren** und **Bakterien**. Wobei man wissen muss, dass es gute und böse ViBas gibt!



Die guten ViBas brauchen wir, um unsere Abwehrkräfte zu stärken.



Die Bösen jedoch können unserem Körper schaden.

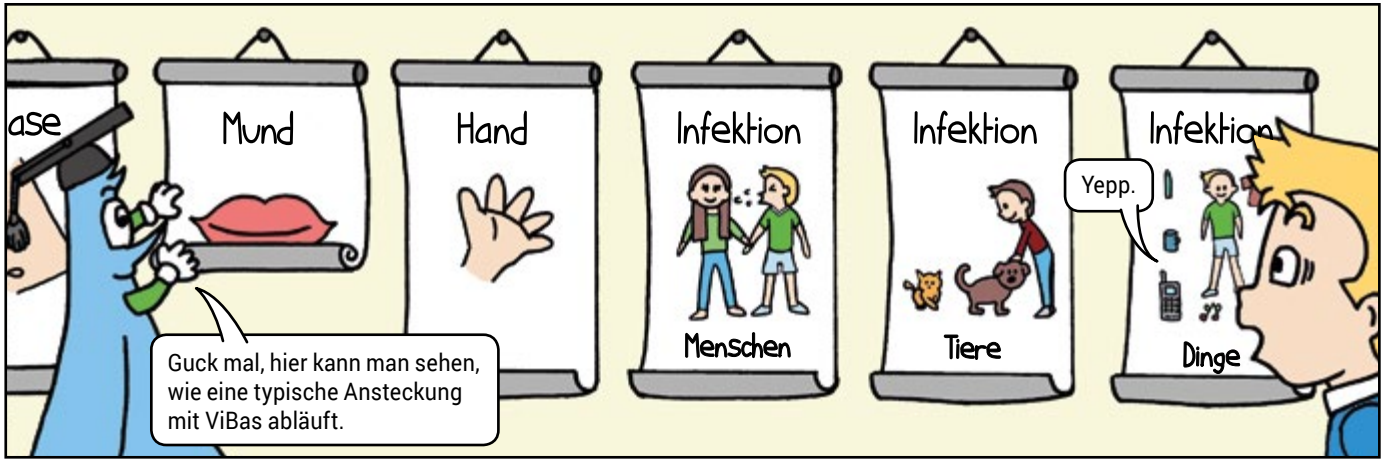


Mit den bösen ViBas ist wirklich nicht zu spaßen.



Die winzigen ViBas finden die unterschiedlichsten Wege, um in unseren Körper zu gelangen.

Zum Beispiel über den Mund oder durch die Nase.



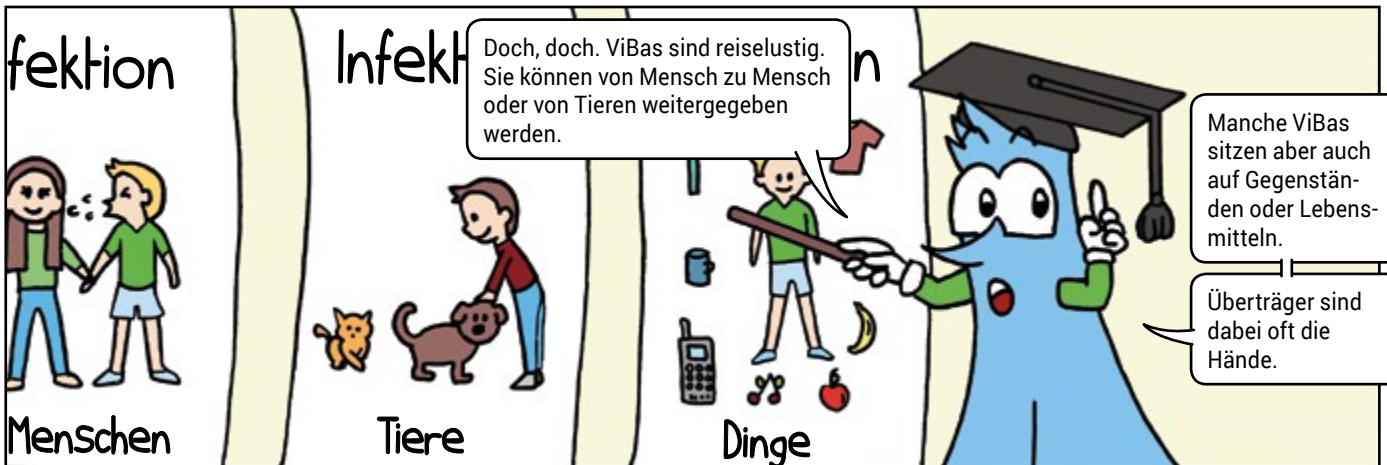
Guck mal, hier kann man sehen, wie eine typische Ansteckung mit ViBas abläuft.



Die bösen ViBas dringen über die Schleimhäute in Nase und Mund oder über Wunden in den Körper ein. Da reicht es nicht, Nase oder Mund geschlossen zu halten.



Und was ist mit den Händen? Willst du dazu nichts sagen?



Doch, doch. ViBas sind reiselustig. Sie können von Mensch zu Mensch oder von Tieren weitergegeben werden.

Manche ViBas sitzen aber auch auf Gegenständen oder Lebensmitteln.

Überträger sind dabei oft die Hände.



Bravissimo, Herr Professor!

Zugabe!



Alles klar, dann lass uns mal die Spur der ViBas aufnehmen.

O.K., schnappen wir uns die bösen ViBas!



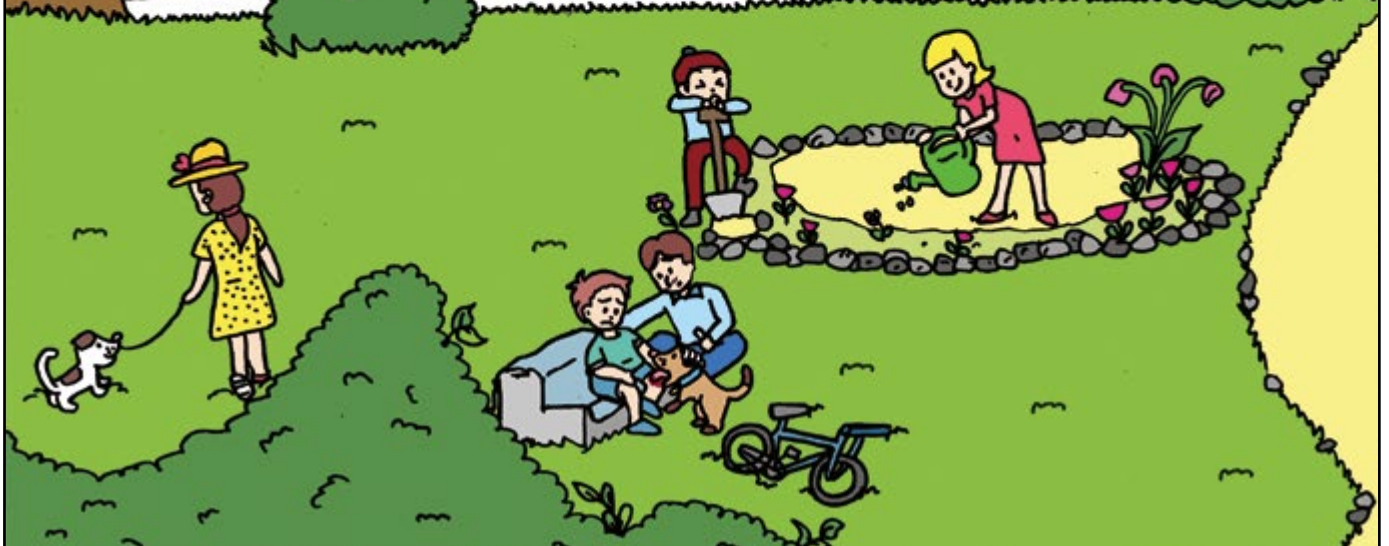
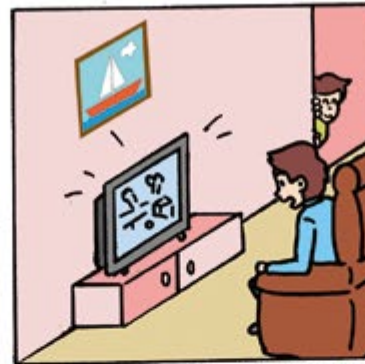
NEU

WELTNEUHEIT!

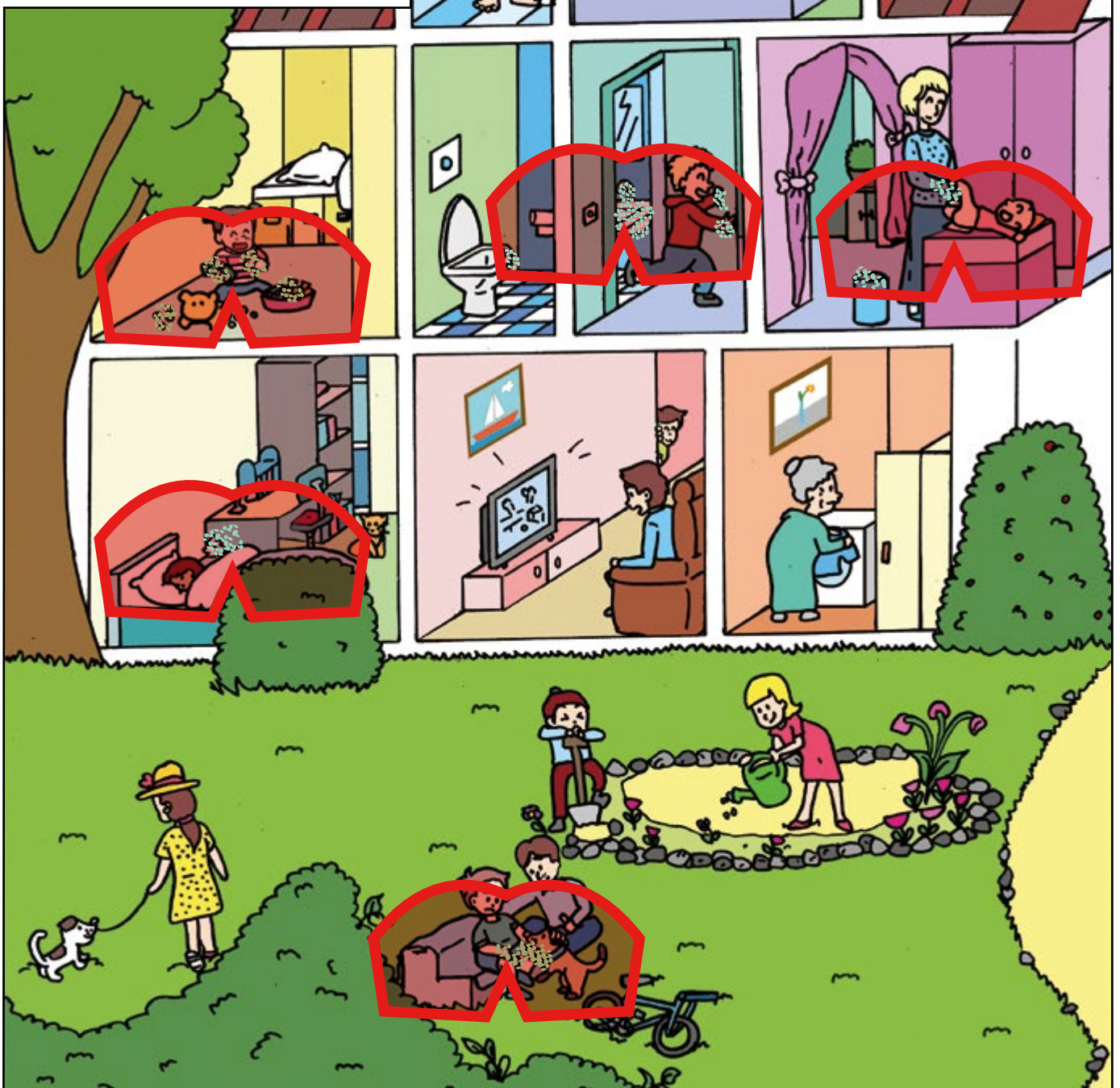
ViBa-Spezialbrille

- Ultraleichtes Karbongestell
- Displaybeleuchtung
- 10.000 Lux
- 10x-400x Vergrößerung
- 6 Spezialokulare
- Anti-Fungus-Beschichtung
- USB-Anschluss

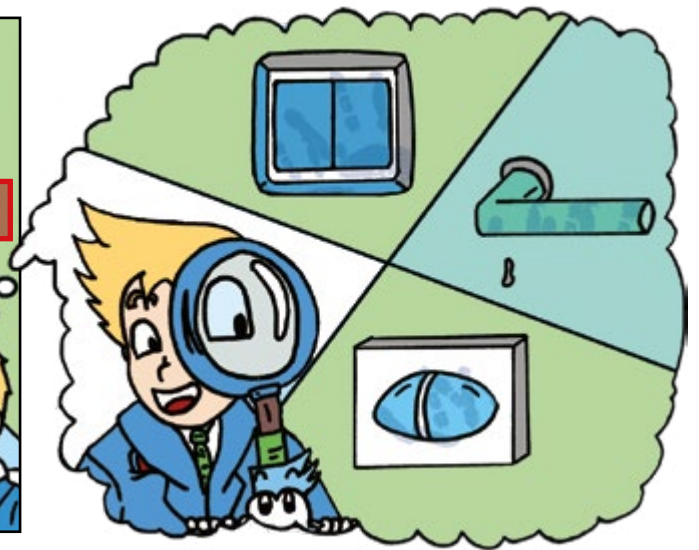




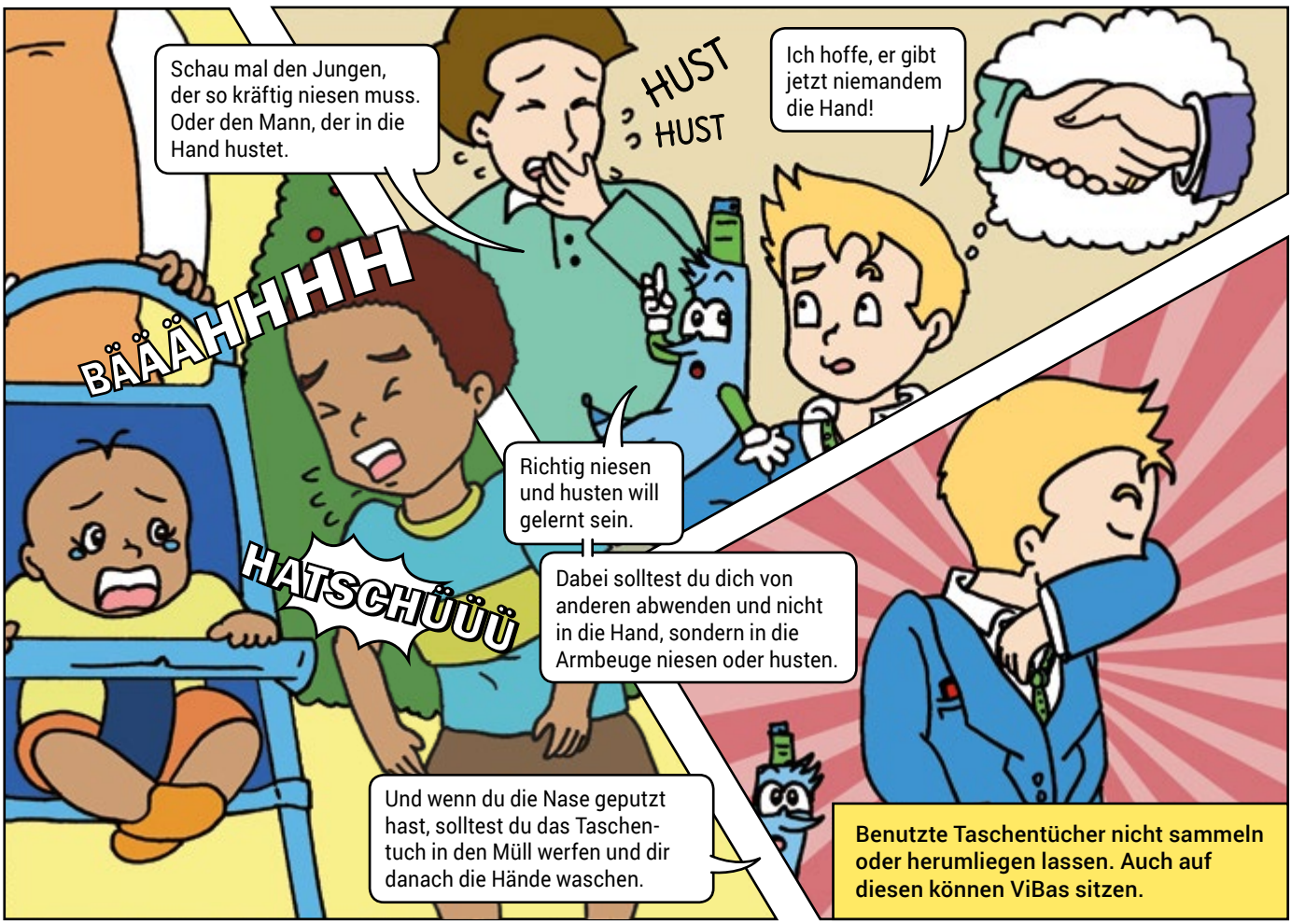














Aber lass uns später zum großen Thema Händewaschen kommen.

Habe schon verstanden, das Beste kommt zum Schluss.



Schreck lass nach, da hat sich jemand verletzt. Ich hoffe, das geht gut aus.

Das sieht nicht so schlimm aus. Übel ist nur, wenn der Hund die Wunde ableckt.

Damit ViBas nicht in die Wunde gelangen, gehört da eigentlich ein Pflaster drauf.

Wunden müssen sauber gehalten werden. Im Speichel von Tieren können sich viele Krankheitserreger befinden.



Hmm, zum Thema Ablecken muss ich wohl nichts mehr sagen!?

Hol Stöckchen mein Guter.

Ein Tier spendet Trost und ist wirklich ein guter treuer Freund.



Und hier, die Kinder kommen direkt von draußen in die Wohnung gestürzt.

Mal sehen, was die vorhaben?

Ich bin schon gespannt!



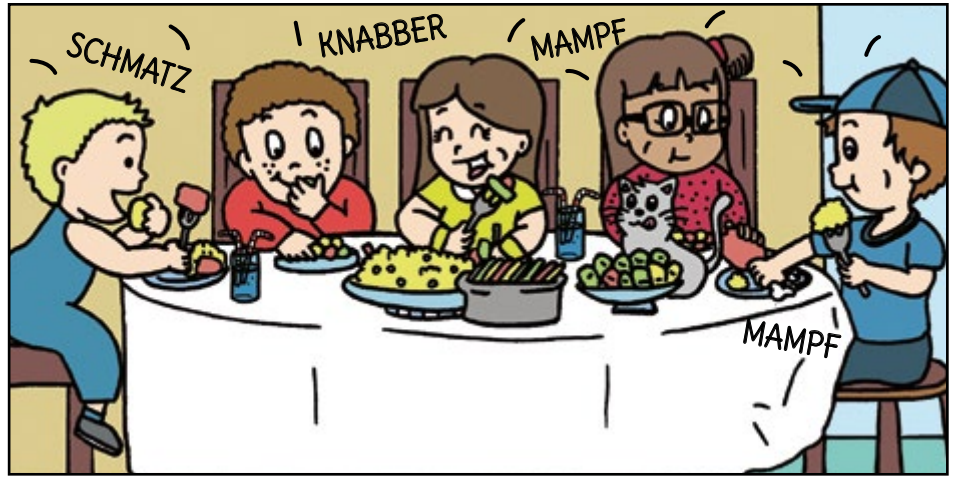
Aha, ein Teil hockt sich direkt vor den Fernseher.

Nicht nur, dass sie ihre Spuren überall verteilt haben, es denkt auch niemand daran, sich die Hände zu waschen.



Höre ich da etwa schon wieder mein Stichwort?

Warts ab. Guck mal, wo die anderen sind.





Du meinst den Berg benutzter Taschentücher, der vorhin noch neben ihrem Bett lag?

Sehr richtig. Wo ist der hin, und wo ist denn das Mädchen?



Hier ihr zwei.

Ich bin Bella und ich höre euch schon die ganze Zeit zu.

Naja, Ruhe, viel trinken und etwas frische Luft schnuppern.



Dann weißt du ja, wer wir sind.

Wieso bist du denn so schnell wieder auf den Beinen?



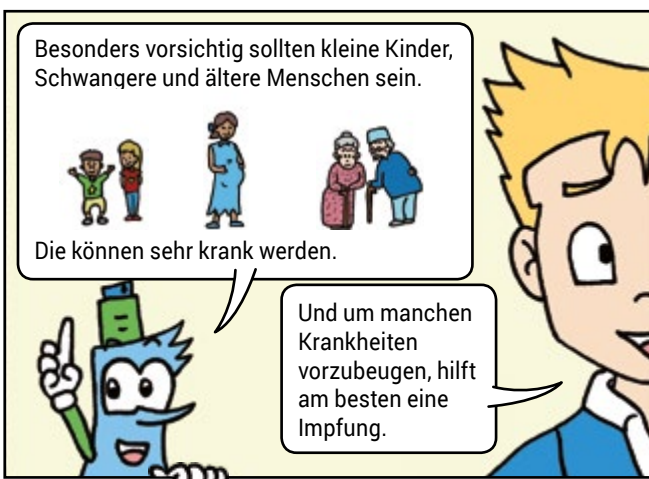
Korrekt. Wer krank ist, sollte sich zu Hause erholen, auf Sauberkeit achten und Abstand zu anderen halten.

Dann steckt sich auch hoffentlich niemand an.



Aber darf man Kranke gar nicht besuchen?

Doch schon, das hängt aber immer von der Krankheit ab.



Besonders vorsichtig sollten kleine Kinder, Schwangere und ältere Menschen sein.

Die können sehr krank werden.

Und um manchen Krankheiten vorzubeugen, hilft am besten eine Impfung.



Das kenn ich.





Seid ihr bereit zum Händewasch-Wettbewerb?

3, 2, 1 und los!



Als erstes die Hände schön nass machen.



Dann kräftig mit Seife einschäumen.

Auch zwischen den Fingern.



Es geht beim Händewaschen nicht darum, schnell fertig zu werden, sondern dass man es regelmäßig und gründlich macht. So, wie diese beiden Experten.

Und nach 20 bis 30 Sekunden gründlich abspülen.

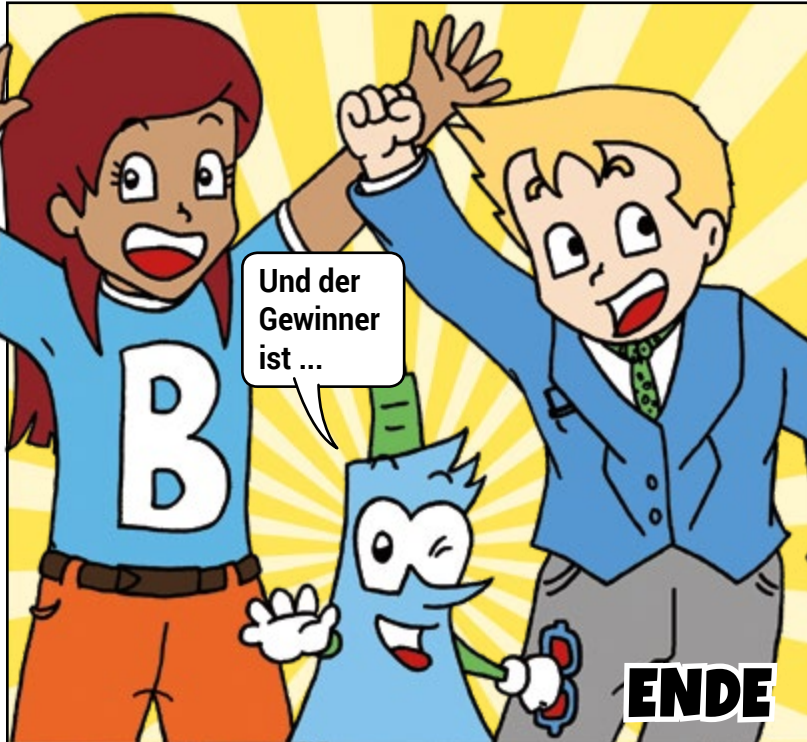


Jetzt nur noch abtrocknen.



Ich bin mal auf das Ergebnis gespannt.

Dann schauen wir mal



Und der Gewinner ist ...

ENDE

Hast du auch das Zeug zum Agenten?



- 1) Welche ViBas machen krank?
- 2) Was hilft dabei, gesund zu bleiben?
- 3) Was solltest du beim Händewaschen besonders beachten?

Kennst du die Antworten?



Markunde

_____ ,
hat alle Fragen richtig beantwortet und
ist ein zertifizierter Händewasch-Profi.

Blitzblank
Agent Blitzblank

Paraplü
Paraplü

Bella
Bella



Impressum

Herausgeberin: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA), 50819 Köln
Alle Rechte vorbehalten.

Gestaltung: dotfly GmbH, Köln
Zeichnungen: Adina Imamovic
Druck: Warlich, Meckenheim
Auflage: 1.6.08.18
Stand: Januar 2018
Bestellnummer: 62530800

Dieser Comic ist kostenlos bei der BZgA, 50819 Köln,
im Internet unter www.bzga.de oder per E-Mail an
order@bzga.de bestellbar.
Er ist nicht zum Weiterverkauf durch die Empfängerin/
den Empfänger oder durch Dritte bestimmt.



infektionsschutz.de
Wissen, was schützt.