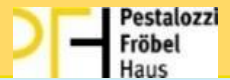


# Programmübersicht



Gemeinsam spielen, sich miteinander austauschen, Kurse und Beratungen zu Themen rund um Kind und Familie: Im Familienzentrum Kastanienallee in Berlin-Westend sind alle Familien mit Kindern von 0-6 Jahren herzlich willkommen!

Mehr Infos unter: <https://www.pfh-berlin.de/de/familienzentrum-kastanienallee>

E-Mail: [familienzentrum-kastanienallee@pfh-berlin.de](mailto:familienzentrum-kastanienallee@pfh-berlin.de)

Instagram: fam\_kastanienallee



## Angebote und Kurse mit Anmeldung

**1x im Monat (Do.)** Internationale Kinderküche  
Familienzentrum Kastanienallee  
**Kinder: 4-6 Jahre**

**Mi., 18:30- 20:00** „Insel der Auszeit“  
Familienzentrum Kastanienallee  
**Spirituelles Gruppenangebot für Mütter**

**Do., 09:30-10:30** „Mama-Zeit“  
Ulmenallee 35  
**Müttergesprächsgruppe**

**Beratung**, Termine über [familienzentrum-kastanienallee@pfh-berlin.de](mailto:familienzentrum-kastanienallee@pfh-berlin.de)

**Termine nach Vereinbarung**  
Familienzentrum Kastanienallee  
Krisen- und Entwicklungsberatung und Schreibabysprechstunde  
Familien mit ihren Kindern (0-6 Jahre)

**Do., 09-15:00 mit Anmeldung**  
Ulmenallee 35  
Systemische Familienberatung  
Familien mit ihren Kindern (0-6 Jahre)

## Offene Angebote

**Mo., 10:45-12:00** Familienkreis  
Ulmenallee 35  
**Kinder: 0-1,5 Jahre**

**Mo., 15:30-17:30** Kreativnachmittag  
Ulmenallee 35  
**für die ganze Familie**

**Di.+ Mi., 10-12:00** Interkulturelles Familiencafé  
Ulmenallee 35  
**Kinder: 0-2 Jahre**

**1x im Monat (Sa.)** Familienfrühstück  
Familienzentrum Kastanienallee  
**für die ganze Familie**

## Sportkurse für Mamas mit Anmeldung

**Mo., 17:00-18:00** Ganzkörpertraining für Mamas  
Familienzentrum Kastanienallee

**Di., 11:00-12:00** Fit mit Baby „Outdoor“  
Branitzer Platz

**Do., 11:00-12:00** Fit mit Baby „Outdoor“  
Branitzer Platz

