

Systemische Familienberatung mit Carolin Eichhorst

In der systemischen Familienberatung gehen wir davon aus, dass eine Familie, deren Umfeld sowie die Sozialisation und das berufliche Umfeld ein "System" darstellen. Innerhalb dieses Systems kann es zu Störungen und Konflikten kommen. Oftmals sind diese Konflikte nicht nur auf individuelle Personen zurückzuführen, sondern können auch durch das Zusammenspiel der Familienmitglieder entstehen. In der Beratung werden daher die Dynamiken und Strukturen der Familie angeschaut, um Lösungen zu finden, die für alle Beteiligten funktionieren.

In meinem Beratungsansatz ist jede Familie ihr eigener Experte. Ich unterstütze Sie dabei, Ihre individuellen und ganz persönlichen Lösungen zu finden.

Dabei werfen wir gemeinsam einen wertfreien und wertschätzenden Blick auf Ihr "Familiensystem" und versuchen gemeinsam zu verstehen, welche Chancen sich hinter den bestehenden Themen verbergen.

Zielorientiert blicken wir dabei auf Ihre Ressourcen als Familie und ergründen, wie Sie als Familie gut miteinander kommunizieren können, um die Herausforderungen anzugehen.

Denn Konflikte sind Chancen sich wahrhaftig und authentisch zu begegnen.

Gern begleite ich Sie auf diesem Weg.

Carolin Eichhorst ist systemische Familienberaterin und befindet sich in der Weiterbildung zur Psychodramatherapeutin. Sie ist ebenso Fachkraft für Kulturelle Bildung und arbeitet seit vielen Jahren in kreativ-therapeutischen Projekten mit Kindern. An der Deutschen Oper Berlin leitet sie das Opernfamilien-Projekt für frühkindliche musikalische Bildung. Bevor Sie sich ganz der kreativ-therapeutischen Arbeit widmete, war sie über zehn Jahre als Schauspielerin an deutschsprachigen Staatstheatern engagiert. Sie ist selbst Mutter von Zwillingen.



Jeden Donnerstag zwischen 09:00-15:00 Uhr, jeweils für eine Stunde haben wir Termine für euch.

Anmeldung und Fragen über familienzentrum-kastanienallee@pfh-berlin.de

In der Ulmenallee 35, 1.OG