



Familien- und
Nachbarschafts-
zentrum im
Wrangelkiez
Cuvrystraße 13/14
10997 Berlin

Öffnungszeiten
offener Treff & Café
Montag – Freitag
9.30 – 18.00 Uhr

Telefon: 030 225024-01
familienzentrum-wrangelkiez@pfh-berlin.de
www.familienzentrum-wrangelkiez.de



MALEN

NAHEN

REDEN

*Euer Familien- und
Nachbarschaftszentrum
im Wrangelkiez*

Treffen

Töpfern

Fotografieren

NOVEMBER 2021 BIS
APRIL 2022



be mit Berlin
Senatsverwaltung für Stadtentwicklung und Umwelt
Kommunikations- und Öffentlichkeitsarbeit

Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz, Bau und Reaktorsicherheit

DAS JUGENDAMT
Unterstützung der Ankommen



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Fonds für regionale Entwicklung

Pestalozzi
Fröbel
Haus

Mehr
Generationen
Haus

BeWeGeN

BASTELEN

SCHAUSPIELERN

MUSIZIEREN

Singen

Kochen

Vorwort

Ahoi liebe Kiezrunde,

auch wenn wir nach wie vor die Hygienemaßnahmen im Blick haben: Unser Haus füllt sich zusehends, die Familien und Nachbarschaft sind zurück!

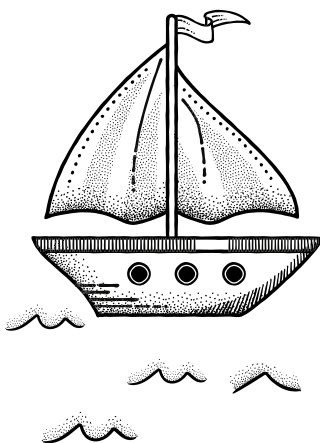
Es wird wieder gewerkelt, musiziert, Theater gespielt, vorgelesen, gebastelt, Sport gemacht - und nun fangen wir auch noch endgültig an zu spinnen! Unser Schmied Gerald wird in der kalten Jahreszeit das alte Handwerk aufgreifen und versuchen, zusammen mit uns Stroh in Gold zu verwandeln.

Zwei Kolleginnen sind aus ihrer Elternzeit zurück: Caro und Gülsüm haben viele neue Ideen mit im Gepäck! Was für eine Bereicherung – wir freuen uns sehr!

Da wir einfach mal davon ausgehen, dass wir die Kursangebote nun eine Weile aufrechterhalten können, haben wir unser Programmheft bis April 2022 gestaltet. Es kann passieren, dass unvorhergesehene Termin dazu kommen – die werden dann zeitnah auf der Homepage, über Facebook – und im Nachgang dann auch auf Instagram angezeigt.

Bis die Tage im Kiezanker,

Esther



Inhalt



Vorwort	Seite	1
Das Team	Seite	3
Öffnungszeiten, Kursanmeldung	Seite	4
Offener Treff	Seite	5
Angebote für Familien	Seite	6
Angebote für Kinder und Eltern	Seite	12
Kurse für Kinder	Seite	17
Kurse für Erwachsene	Seite	22
Offene Angebote	Seite	26
Gesundheit	Seite	29
Beratungen	Seite	33
Veranstaltungen	Seite	37
Stadtteil- und Netzwerkarbeit	Seite	39
Impressum	Seite	40

Das Team



ALEXANDER
Musikalischer Leiter und
Väterarbeit



CARO
stv. Leitung



DINAH
Assistentin der Leitung



ELKE
Frühkindliche Bildung



ESTHER
Leitung



GÜLSÜM
Frühkindliche Bildung



JONAS
Netzwerkstelle



KATTRIN
Kreativangebote mit Kindern




TINE
Stadtteilarbeit

Kontaktdaten

Kiezanker 36
Familien- und Nachbarschaftszentrum im Wrangelkiez
Cuvrystraße 13 / 14, 10997 Berlin

Telefon: 030 225024-01 oder -03

E-Mail: familienzentrum-wrangelkiez@pfh-berlin.de
www.familienzentrum-wrangelkiez.de

 Kiezanker 36 – Familien- und Nachbarschaftszentrum
Wrangelkiez

.....

Öffnungszeiten offener Treff & Café

Montag – Freitag
9.30 – 18.00 Uhr

.....

Kursanmeldung und telefonische Sprechzeiten

Montag und Freitag
10.00 – 14.00 Uhr

Anmeldungen gerne per E-Mail:
familienzentrum-wrangelkiez@pfh-berlin.de

.....

Kursgebühren – Ermäßigung

Ermäßigte Kursgebühren gelten für Geschwisterkinder,
Auszubildende, Schüler, Bafög-Empfänger bis 28 Jahre
und Alg2-Empfänger.

Offener Treff

Das Café Cuvry ist unser Herzstück und offene Begegnungsstätte für die Nachbarschaft im Kiez. In ungezwungener Atmosphäre können sich die Besucher unabhängig von Alter, Geschlecht und Herkunft treffen und austauschen.

Unterschiedlichste Angebote, vom Familienfrühstück bis zum 60+ Treffen, finden hier statt. Nutzen Sie die Möglichkeit, einfach einmal vorbei zu kommen, einen Kaffee zu trinken, in Ruhe Zeitung zu lesen oder Kontakte zu knüpfen.



In der Spielecke finden die Jüngsten anregende Beschäftigung, die Älteren können in Büchern schmökern, einander etwas vorlesen. Brettspiele gibt es für Jung und Alt. Es gibt Waffeln, Snacks und Getränke zu fairen Preisen.

Unser Café ist von Montag bis Freitag von 9.30 bis 18.00 Uhr geöffnet.





Angebote für Familien

*„Eine Familie ist in Ordnung, wenn man
den Papagei unbesorgt verkaufen kann.“*

Will Rogers

FAMILIENFRÜHSTÜCK

Mittwochs von 10.00 – 12.00 Uhr

Jeden Dienstag laden wir Familien im Baby-Stress zu einem gemütlichen und entspannten Frühstück ein. Egal ob die Zeit zu einem Erfahrungsaustausch genutzt wird – oder einfach, um in Ruhe einen Kaffee zu Trinken, möglich ist hier beides.

Unkostenbeitrag: 3,00 €

Raum: Café Cuvry

FRÜHSTÜCK FÜR ALLEINERZIEHENDE

jeden 2. Samstag im Monat von 11.00 – 12.30 Uhr

Andere Alleinerziehende kennen lernen, gemeinsam frühstücken, sich austauschen und die Kinder miteinander spielen lassen.

Ansprechpartnerinnen: Caro und Elke

Unkostenbeitrag: 4,00 € für Erwachsene

Anmeldungen: buchung-kiezanker36@pfh-berlin.de

Raum: Café Cuvry

ERLEBNIS-NACHMITTAGE FÜR KINDER UND VÄTER

Alle zwei Monate – Sonntag, 14.11., Sonntag, 19.01.,
Sonntag, 13.02., jeweils von 16.00 – 19.00Uhr

Alle zwei Monate treffen sich Kinder mit ihren Vätern im Kiezanker zu einer AbenteuerTour mit jeweils einem Schwerpunktthema. Die Elemente stehen dabei meistens im Mittelpunkt: Ob auf nahegelegenen Gewässern selbstgebaute Boote schwimmen, oder ob ein luftiger Klangkörper entsteht, ne erdige Lehmhütte gebaut wird – oder einfach am Lagerfeuer Geschichten erzählt werden, darüber können sich die interessierten Besucher*innen im vorab erkundigen. Eigene Ideen können gerne eingebracht werden.

Ansprechpartner: Alexander Spree

Treffpunkt: Café Cuvry

KIEZANKER KINDERKINO

Kinonachmittage im Café Cuvry
Freitags von 17.30 – 18.00 Uhr

Als Rausschmeißer zum Wochenende zeigen wir kurze Kinderfilm-Klassiker wie „Der kleine Maulwurf“ oder „Lolek und Bolek“.

Kostenfreies Angebot, keine Anmeldung erforderlich

Raum: Café Cuvry

VORLESENACHMITTAG

für Kinder ab 3 Jahren
Montags von 16.30 – 17.00 Uhr

An jedem Montag in den Herbst- und Wintermonaten können sich Kinder und Eltern zusammenkuscheln und einfach nur zuhören. Lieblingsgeschichten werden vorgelesen, vielleicht zwischendurch noch ein kleines Lied gesungen.

Kostenfreies Angebot

Raum: Plüsch-Plausch-Ecke

Ansprechpartnerin: Elke Jancke

WILLKOMMENSVERANSTALTUNG FÜR JUNGE ELTERN MIT IHREM KIND

Regelmäßige Veranstaltung, die Termine werden rechtzeitig über die Homepage bekannt gegeben

Wir informieren sie über Angebote in unserem Familienzentrum. Sie haben die Gelegenheit, andere junge Eltern mit ihren Babys kennen zu lernen. Wir geben Informationen und unterstützen sie, passende Angebote zu finden. Sie erhalten eine Willkommentasche unseres Bezirks, gefüllt mit Kontaktadressen und Informationen, die jetzt interessant sein könnten – und mit der legendären „Kreuzberg-Windel“.

KERAMIKWERKSTATT

Donnerstags von 15.30 – 17.30 Uhr

„Töpfern kann jeder.“

Unter diesem Motto lädt Hermann Solowe wöchentlich in seine Keramikwerkstatt ein. Egal, ob nun als Entspannung in der Freizeit oder zur Herstellung von Arbeitsmitteln wie Schüsseln, Töpfen oder Ablagen oder um eigene Ideen künstlerisch zu versinnbildlichen. Töpfern ist familienfreundlich. Eltern und Kinder, Großeltern und Enkel, Freunde und Freundinnen können dabei zusammen kreativ sein.

Jeder findet seine Herausforderung.

Kursleitung: Hermann Solowe

Offenes Treffen

Raum: Café Cuvry

Unkostenbeitrag: Spendenbasis

NÄHKURSE IM KIEZANKER 36

Dienstags von 16.00 – 17.30 Uhr
für Anfänger ab 10 Jahren
für jeweils vier Kinder

Wir lernen und üben die Grundlagen an der Nähmaschine und nähen kleine und einfache Projekte.

Anmeldung und Infos: hello@katrinliesegang.de

Raum: Görli 2

Kostenfreies Angebot

RINGATÓ

Mittwochs von 15.30 – 17.00 Uhr

„Ringató“ ist eine Beschäftigung mit viel Gesang (vor allem ungarischen Volkslieder) für Kinder unter 3 Jahren – sogar ab dem Alter von ein Paar Monaten – und deren Eltern.

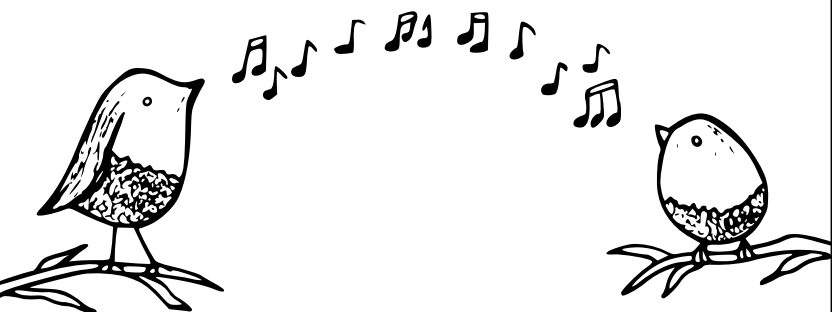
Musikalische Erziehung, folgend Kodály Zoltán's Prinzipien, wo das Ziel der Spiele, der Lieder und der Kinderreime die Freude am gemeinsamen musikalischen Erlebnis ist, am gemeinsamen Spiel und am gemeinsamen Singen.

Jede Familie mit Kleinkindern, die gerne zusammen singen und spielen möchten, sind herzlichst Willkommen!

Kursleiterin / Kontakt: alfoldy.anna@gmail.com

Weitere Information: www.ringato.hu

Raum: Skalitzer 2



OFFENES SINGEN

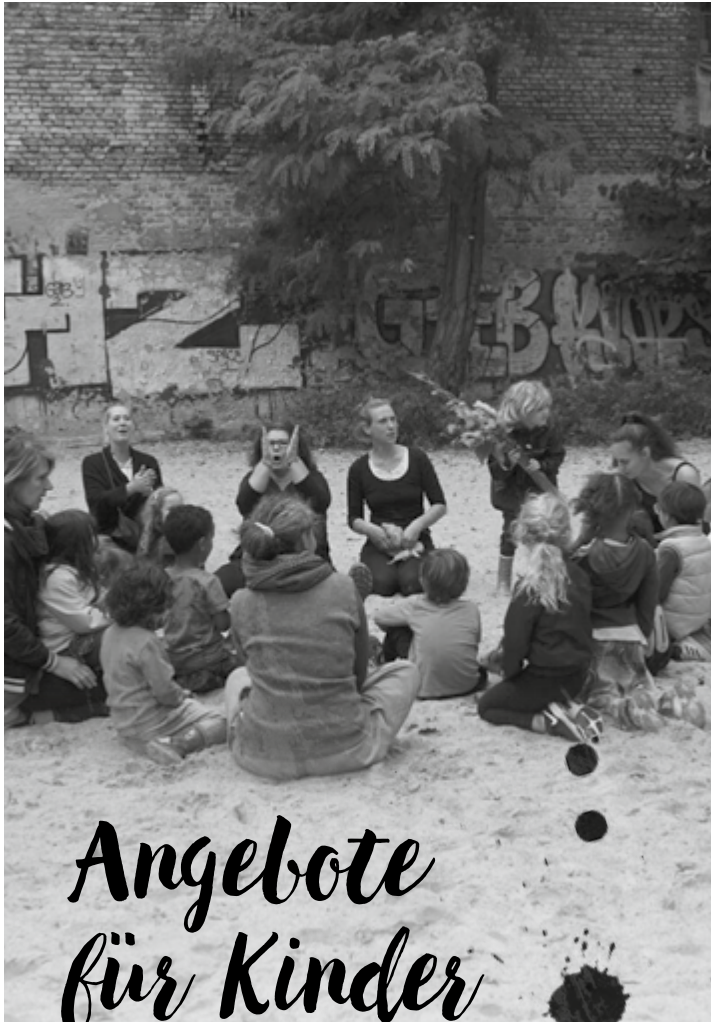
Dienstags von 17.00 – 17.30 Uhr

Von der Anne Kaffeekanne über die drei Schweine an der Leine bis hin zum Würmchen auf dem Türmchen: Lieblingslieder der Kinder und Eltern können aufgegriffen und gemeinsam gesungen werden. Dazu kommen kleine Kreisspiele, kurze Geschichten und lustige Reime – und schwupps, ist die Zeit auch schon vorbei...

Raum: Plüsch-Plausch-Ecke

Ansprechpartner: Achim





Angebote für Kinder und Eltern

„Nichts hat psychologisch gesehen einen stärkeren Einfluss auf ihre Umgebung und besonders auf ihre Kinder als das ungelebte Leben der Eltern.“

Carl Gustav Jung

ZUSAMMEN AUFWACHSEN 2.0 für Kinder von 6 Monaten bis 1,5 Jahren Jeden Mittwoch von 9.30 Uhr– 11.00 Uhr

In Zeiten von Corona ist alles neu und ständig anders. Trotzdem wollen wir gerne eine feste Gruppe für Kinder zwischen 6 Monaten und 1,5 Jahren anbieten.

Kinder sollen die Möglichkeit haben Kontakt zu anderen Kindern aufzunehmen und Eltern sollten die Möglichkeit haben andere Eltern kennenzulernen und sich auszutauschen.

Wir wollen gemeinsam Wege finden „Zusammen aufwachsen“ möglich zu machen, ob in einer gestalteten Bewegungslandschaft oder im Wald, Hauptsache nicht online.

Anmeldung unter 030 22 50 24 03 oder kaesch@pfh-berlin.de

Raum: Skalitzer 2

Kostenfreies Angebot

GRIFFBEREIT (deutsch-türkisch) für Kinder von 1 – 3 Jahren Dienstags von 10.00 – 12.00 Uhr

Griffbereit ist ein Programm, das die Erstsprachenkompetenz, erste Deutschkenntnisse und die Allgemeinentwicklung bei 1 – 3 jährigen Kindern fördern will. Die Akteure im „Griffbereit“ Programm sind die Eltern selbst: Sie sind die ersten Sprachvorbilder und haben den engsten Bezug zu ihren Kindern im Alltag. Mit Griffbereit können Sie erfahren, wie sie ihre Kinder beiläufig und regelmäßig in Entwicklungsfördernde Kommunikations- und Sprachspiele entwickeln können.

Kursleitung: Gülsüm Aydin und Sabiha Dogu

Kosten: 3,00 € (Frühstück)

Raum: Skalitzer 2

ELTERN-KIND-TURNEN für Kinder von 1 – 3 Jahren Jeden Mittwoch von 15.45 Uhr – 16.30 Uhr

Mit kleinen Ritualen, wie Begrüßungs- und Bewegungsliedern beginnt der Kurs. Danach entscheiden Kinder und Eltern, ob sie die Rollbretter ausprobieren wollen, oder einen wackeligen Kletterturm bauen und ausprobieren...

Wenn alles gut geht, gibt es am Ende noch ein kleines Bewegungsspiel!

Ansprechpartnerin: Gülsüm Aydin

Raum: Oppelner

Kostenfreies Angebot

MUSIKKURSE MIT ULRICH

Für Kinder von 0,5 – 3 Jahren, Donnerstags

Musikmäuse (0,5 – 1,5 Jahre): 15.15 Uhr

Musiksterne Gruppe 1 (1,5 – 3 Jahre): 16.00 Uhr

Musiksterne Gruppe 2 (1,5 – 3 Jahre): 16.45 Uhr

Zusammen Musik machen!

In meinem Musikkurs lernen Kinder zusammen mit einem Elternteil spielerisches Musizieren und musikalisches Kinderspielen. Sie werden auf diese Weise in die wundervolle Welt des Musizierens eingeführt. Wir singen altersgerechte Lieder, spielen und bewegen uns dazu und probieren immer wieder das eine oder andere einfache Instrument aus. Ich zeige euch, wie Musik ein täglicher Bestandteil eures Familienlebens werden kann.

Kursleitung: Ulrich Stern

Kosten: 12 Termine 54,00 Euro, ermäßigt 21,00 Euro

Raum: Skalitzer 2

KINDERKUNSTWERKSTATT

Mittwochs von 16.00 – 18.00 Uhr

Malen, Basteln, in 2 oder 3D, Figurenbau, und vieles mehr – gerne auch aus recyceltem Abfallmaterial. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Die Kinder werkeln im neuen Atelier, was dabei entsteht zeigen wir in einer Ausstellung.

Ansprechpartner*in: Katrin Liesegang und Hermann Solowe

Raum: Görli 2

Anmeldung: hello@kattrinliesegang.de



WALDBADEN

Jeden Freitag von 10.00 – 12.00 Uhr

Unser tägliches Leben wird immer schneller und hektischer. Häufig erwischen wir uns bei dem Gedanken, ‚einfach mal raus‘ sein zu wollen. Bei den Spaziergängen durch den Wald spürst du schnell, wie der Wald Dich den Alltag vergessen lässt und sich Stress buchstäblich in Luft auflöst. Erlebe, wie Deine Lebenskräfte zurück kommen und sogar Dein Immunsystem gestärkt wird.

Während ihr mit Trage und Kinderwagen spaziert, und die größeren Kinder Blätter und Stöcke sammeln, könnt ihr euch ungestört unterhalten und austauschen. Und pädagogisch begleitet werdet ihr auch noch!

Ansprechpartnerin: Caro Käsch

Anmeldung und weitere Informationen: kaesch@pfh-berlin.de

Kostenfreies Angebot

HOLZWERKSTATT

Dienstags und Mittwochs von 16 – 18 Uhr

Kinder ab vier Jahren können gemeinsam mit ihren Eltern unter Anleitung von Luis in der Holzwerkstatt werkeln. So entsteht entweder ein Spielzeug fürs Kinderzimmer – oder der neue Tisch für die Küche. Toll wäre es, wenn ihr bei der Anmeldung bereits mit angebt, was ihr euch ungefähr vorstellt, damit das passende Material im Hause ist.

Kursleitung: Luis

Kosten: Materialkosten

Anmeldung: buchung-kiezanker36@pfh-berlin.de

Raum: Atelier

KINDER-ELTERN-KOCHLABOR

jeden 1. Mittwoch im Monat von 17.00 bis 18.30 Uhr

Saisonale Küche entdecken, zusammen kochen und ausgefallene Rezepte testen. Am Ende probieren wir gemeinsam, was wir da angerichtet haben... Ein Kochabend mit Spaß an Experimenten.

Ansprechpartnerin: Esther Borkam

Raum: Café Cuvry

FARBENSPIELE

Für Kinder von 1 bis 3 Jahren

Montags von 10.00 – 11.00 Uhr

Wir werden Spuren hinterlassen: mit knalligen Farben, klebrigem Kleister – und dem bunten Regen aus der Farbeimerschaukel!
Ein großer Spaß für Kinder und Eltern!

Ansprechpartnerin: Esther Borkam

Raum: Görli 2



Kurse für Kinder

*„Als Kind ist jeder ein Künstler.
Die Schwierigkeit liegt darin, als
Erwachsener einer zu bleiben.“*

Pablo Picasso



LERNHILFE FÜR SCHULKINDER

Montags und Mittwochs von 16.00 – 18.00 Uhr

Kursleitung: Kosja Haase

Kostenfreies Angebot

Offenes Angebot

Raum: Skalitzer 1

SPORTSFREU(N)DE – für Kinder von 4 – 6 Jahren Mittwochs von 16.45 – 17.30 Uhr

Hüpfen, rennen, balancieren, alles schütteln, konzentrieren. Den Spaß dabei auf keinen Fall verlieren. Unter diesem Motto bieten wir Kindern die Möglichkeit, ihr natürliches Bewegungsbedürfnis zu erfüllen. Ganz nebenbei lernen sie ihren Körper und seine Fähigkeiten kennen und stärken ihre Intelligenz, Kreativität, Selbstständigkeit und ihre Sozialkompetenz. **Anmeldung erforderlich!**

Ansprechpartnerin: Gülsüm Aydin

Raum: Oppelner

Anmeldung/Infos: familienzentrum-wrangelkiez@pfh-berlin.de

BALLETT FÜR KINDER AB 3 JAHREN

Freitags ab 16.00 Uhr

Ausgebildete Tänzerin gibt entspannte Ballettstunden für Kinder.

Kursleitung: Guiselt Thaiz

Kosten: nach Absprache, **Anmeldung:** guizelt.thaiz@gmail.com

Raum: Görli 2

KINDERTHEATER FÜR KINDER AB 5 JAHREN

Montags von 16.00 – 17.00 Uhr

Wir suchen uns eine Lieblingsgeschichte und machen daraus ein Theaterstück!

Ansprechpartnerin: Esther Borkam

Raum: Skalitzer 2

Anmeldung: familienzentrum-wrangelkiez@pfh-berlin.de

GROOVE-MONSTERS – Schlagzeugunterricht
für Kinder und Jugendliche
Montags und Donnerstags von 14.00 – 19.00 Uhr

Lerne alles rund ums Schlagzeugspielen! Rudiments, Grooves, Pad, Noten lesen, zu Songs spielen, Sticktricks etc.
In Zweier-Gruppen oder Einzelunterricht, 45 Minuten!

Kursleitung: Jarita Freydank

Anmeldung: familienzentrum-wrangelkiez@pfh-berlin.de

Raum: Görli 1



GITARRENKURSE

Montags und Mittwochs ab 17.00 Uhr

Der Gitarrenunterricht findet an zwei Nachmittagen in der Woche in Kleingruppen statt. Teilnehmer lernen Liedbegleitung, Schlag- und Zupftechniken zu Lieblingssongs. Gitarren sind vorhanden und können gegen Kautionsentlohnung entliehen werden.

Kursleitung: Markus Haußmann

Anmeldung unter 030 611 33 98

Raum: Spreewaldplatz

BAND-Projekt „KLEINKARIERT“

Jeden Freitag ab 16.00 Uhr

Jugendliche aus dem Kiez proben in ihrem hauseigenen Bandraum, schreiben eigene Texte und machen zusammen großartige Musik!

Band-Coach: Alexander Spree

Raum: Band-Keller

Kostenfreies Angebot



BASSUNTERRICHT mit PETER NADERER

Mittwochs ab 16.00 Uhr

Anmeldung: familienzentrum-wrangelkiez@pfh-berlin.de

Raum: Görli 1



Kurse für Erwachsene

„Was wir am nötigsten brauchen, ist ein Mensch, der uns zwingt, das zu tun, das wir können.“

Ralph Waldo Emerson

QI GONG

Donnerstags von 11.00 – 12.30 Uhr und
Freitags von 10.00 – 11.30 Uhr

Qi Gong-Übungen sind Bewegungen und Entspannungsübungen, die als Teil der traditionellen chinesischen Medizin gelten. Der chinesische Begriff Qi ist als die vitale Kraft des Körpers – die Lebensenergie - zu verstehen, während Gong mit Übung und Können übersetzt wird. Mit Qi Gong lernt man also, mit seiner Lebensenergie umzugehen. Die ruhigen, fließenden Bewegungen regulieren die Atmung, die Körperhaltung wird verbessert und der Geist kommt zur Ruhe. Ein Einstieg in die Gruppe ist jederzeit möglich.

Kursleitung: Imelda Wild

Kosten: 5 € (ermäßigt 3 €)

Raum: Skalitzer 2

Anmeldung: 0176 - 47678997

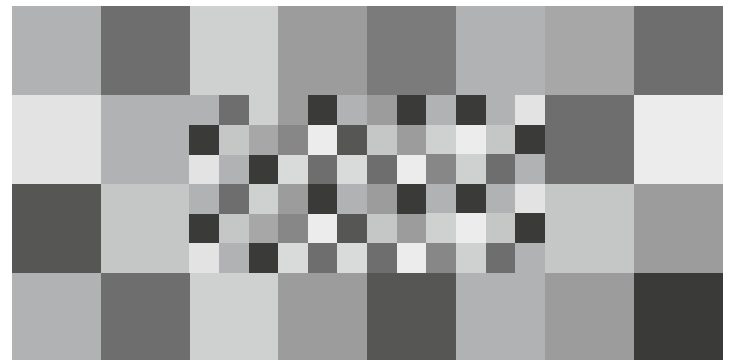
GRAUBUNT (ER) SALON 60+

jeden 2. Donnerstag von 19:00-21:00 Uhr

Das sind wir: eine Gruppe, entstanden im Nachbarschaftszentrum Wrangelkiez. Wir sind im Unruhe-Stand, haben Fragen, auch Visionen, sind neugierig auf Dich, wollen uns austauschen. Was im Salon passiert? Das bestimmen die, die kommen.

Alt werden geht gar nicht aber wenn doch??

Ort: Kiezanker 36, Café



THE ART OF LOSING – POKERWORKSHOP mit
Alexander Spree (Deutscher Meister in Mind Sports)
Jeden Freitag ab 19.00 Uhr

Selbst- und Fremdwahrnehmung schärfen; eigene Stärken und Schwächen kennenlernen, um sie spielerisch einzusetzen; Entscheidungen unter Ungewissheit treffen...

...Poker erfordert emphatische Fähigkeiten und den Mut, dem eigenen Gefühl gegenüber den Mitspieler*innen zu vertrauen.

Raum: Café Cuvry

Kursleiter: Alexander Spree



GITARRENKURSE FÜR ERWACHSENE

Montags und Mittwochs ab 17.00 Uhr

Der Gitarrenunterricht findet an zwei Nachmittagen in der Woche in Kleingruppen statt. Teilnehmer lernen Liedbegleitung, Schlag- und Zupftechniken zu Lieblingssongs. Gitarren sind vorhanden und können gegen Kautionsentlohnung entliehen werden.

Kursleitung: Markus Haußmann

Anmeldung unter 030 611 33 98

Raum: Skalitzer 2

KINDERKRAM –

Erwachsene spielen Stücke für Kinder
Dienstags von 18.00 Uhr – 19.30 Uhr

Wer Spaß daran hat, mal in eine andere Rolle zu schlüpfen und sich auf einer Bühne zu präsentieren, ist in dieser Gruppe genau richtig! Wir werden innerhalb eines halben Jahres versuchen, einen Kinderbuchklassiker auf die Bühne zu bringen, den wir natürlich auch aufführen werden.

Kursleitung: Esther Borkam

Kostenfrei

Raum: Görli / Skalitzer

KALTSCHMIEDEN, HANDSPINNEN UND FILZEN

Dienstags von 16.00 – 18.00 Uhr

In der kühleren Jahreszeit zieht sich selbst unser Schmied ins Haus zurück, um dort gemütlich dem Kaltschmieden nachzugehen. Er zeigt euch, wie kleine Schmuckstücke einfach hergestellt werden können. Zusätzlich kramt er eine weitere alte Handwerkstechnik hervor: Das Handspinnen. Handspinnen ist als erholsames Hobby wieder entdeckt worden, das sehr beruhigend wirkt. Nach einem hektischen Tag, kann man beim Handspinnen wunderbar entspannen und abschalten. Oder wie ein alter Spruch besagt: „Spinnen am Abend, erquickend und labend.“

Ansprechpartner: Gerald Müller

Anmeldung: 030 69503900

Raum: Café





Offene Angebote

„Man soll dem Leib etwas Gutes bieten, damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen.“

Winston Churchill

GROSSMÜTTERBILDUNGSTREFFEN

Mittwochs von 18.00 – 21.00 Uhr

Jeden Mittwoch treffen sich Großmütter jeden Alters in angenehmer Atmosphäre. Durch Austausch, Gespräche und Vermittlung von Wissen bietet die Gesprächsrunde für Frauen eine Mischung aus Geselligkeit und Informationsaustausch. Aktive Teilnahme und Kommunikation in verschiedenen Lebens- und Alltagssituationen sind Themen in der Gruppe. Nach dem Konzept „Hilfe zur Selbsthilfe“ werden Bildungsarbeiten in der Gruppe durchgeführt.

Kursleitung: Merih Dogan

Offenes Angebot, kostenfrei

Raum: Café Cuvry

FRAUENFRÜHSTÜCK

Freitags von 10.30 – 14.00 Uhr

Offene Gruppe für Frauen, die Lust haben, ein leckeres gesundes Frühstück gemeinsam zu genießen, sich auszutauschen, Feste zu feiern, Ausflüge, Kinobesuche und Besuche bei anderen Einrichtungen zu planen, sowie Seminare und Informationsveranstaltungen unterschiedlichster Thematiken zu organisieren.

Ansprechpartnerin: Hülya Firat

Unkostenbeitrag: 4,00 €, offenes Treffen

Raum: Café Cuvry

UNSERE STADTTEILMÜTTER sind

Donnerstags 14.00 – 18.00 Uhr im Café!

Bei Fragen zu Infomaterial über Bildungseinrichtungen, Ämter oder Fachdienste im Kiez stehen sie gerne zur Verfügung. Sie können bei Anträgen unterstützen, sind Sprachmittlerinnen für türkisch und arabisch, begleiten auch bei Behördengängen... Außerdem bieten sie Bastelangebote für Familien an.

Ansprechpartnerinnen: Zehra und Zeina

KERAMIKWERKSTATT

jeden Donnerstag von 15.30 – 17.30 Uhr

„Töpfern kann jeder.“

Unter diesem Motto lädt Hermann Solowe wöchentlich in seine Keramikwerkstatt ein. Egal, ob nun als Entspannung in der Freizeit oder zur Herstellung von Arbeitsmitteln wie Schüsseln, Töpfen oder Ablagen oder um eigene Ideen künstlerisch zu versinnbildlichen. Töpfern ist familienfreundlich. Eltern und Kinder, Großeltern und Enkel, Freunde und Freundinnen können dabei zusammen kreativ sein. Jeder findet seine Herausforderung.

Kursleitung: Hermann Solowe

Kostenfreies Angebot, Spenden willkommen

Raum: Café Cuvry



Gesundheit

„Ich bin körperlich und physisch topfit.“

Thomas Häßler

FAMILIENGESPRÄCHE

Jeden 2. Donnerstag von 10.00 – 11.30 Uhr im Café

Anfangs wird es darum gehen, belastende Themen zu sammeln, z. B. die Situation des Impfens gegen Corona und die allgemeine Coronasituation, die zu Krisen in der Familie führen, oder auch das Erziehungsverhalten, Schwierigkeiten in Kita oder Schule, Geschwister und Koalitionen bei Trennungen und in Patchworkfamilien, etc. Alle Gruppenteilnehmer*innen können selber Themen benennen, die sie besonders bewegen. Damit eine bestimmte Vertrautheit entstehen kann, möchten wir die Teilnehmerzahl auf 12 Personen begrenzen. Begleitet werden die Runden durch eine Familientherapeutin.

Ansprechpartnerin: Dörte Foertsch

Kostenfreies Angebot

Raum: Café

GEMEINSAM die PFLEGE aus der Ferne GESTALTEN jeden 2. Mittwoch im Monat von 18.00 – 19.30 Uhr

Ich wohne in Berlin, meine Eltern weit weg. Was tun, wenn Vater oder Mutter Pflege benötigen? Während pflegende Angehörige in Berlin zahlreiche Ansprechpartner und Unterstützungsmöglichkeiten finden, fragen sich Betroffene, wie sie mit der Situation aus der Entfernung umgehen können. Wie kann ich die Pflege organisieren? Welche gesetzlichen Grundlagen gibt es? Was mache ich mit meinem schlechten Gewissen?

Wie kann ich mit der familiären Situation adäquat umgehen?

In gemeinsamen Treffen sollen diese oder andere Fragen besprochen werden. Es geht um gegenseitige Unterstützung durch hilfreiche Hinweise und Erfahrungsberichte, Zusprechen von Trost, Zuhören oder auch um die Organisation von fachkompetenten Referenten.

Um Anmeldung wird gebeten: 0173 2839560 oder 70 71 68 69

oder kpe@volkssolidaritaet.de

Ein Angebot der Kontaktstelle PflegeEngagement

Friedrichshain-Kreuzberg

Raum: Spreewaldplatz



SOLAWI – SOLIDARISCHE LANDWIRTSCHAFT

In der Solidarischen Landwirtschaft werden die Lebensmittel nicht mehr über den Markt vertrieben, sondern fließen in einen eigenen, durchschaubaren Wirtschaftskreislauf, der von den Teilnehmer*innen mit organisiert und finanziert wird. Die ganze Landwirtschaft – nicht das einzelne Lebensmittel – wird finanziert.

Die Teilnehmer*innen garantieren die Abnahme des Gemüses und finanzieren alles vor, was notwendig ist, um die Ernte zu erzeugen. Sie teilen sich mit dem Landwirt die Risiken (z. B. schlechte Ernte aufgrund von Witterungsverhältnissen), die Kosten und die Ernte. Landwirt*innen erhalten damit Planungssicherheit, haben ein sicheres Einkommen und sind nicht mehr den Marktzwängen unterworfen.

Die Teilnehmer*innen der SoLaWi erhalten frische, vielfältige, saisonale, und regionale Nahrungsmittel in sehr guter Qualität. Mehr Infos dazu: www.solidarische-landwirtschaft.org

In unserer Solawi – Gruppe, die hier im Haus eine Abholstelle hat, bilden wir eine Wirtschaftsgemeinschaft mit dem kleinen Bio-Bauernhof Waldgarten, den Frank Wesemann und seinen Mitarbeiter*innen in der Prignitz bewirtschaften.

Unser Beitrag pro Ernteanteil für das Wirtschaftsjahr 2019 beträgt monatlich im Schnitt 89,00 €. Die Höhe des Beitrages wurde auf der Jahreshauptversammlung im November 2017 auf Basis der geschätzten Jahreskosten der landwirtschaftlichen Erzeugung ermittelt. Der Beitrag wird jedoch solidarisch aufgeteilt, so dass es Mitglieder gibt, die weniger oder mehr als den Durchschnittsbeitrag zahlen.

Es ist möglich einen Ernteanteil zu teilen.

Das Gemüse wird von April bis Dezember einmal wöchentlich, von Januar bis März zweimal im Monat, angeliefert und kann während der Öffnungszeiten des Hauses abgeholt werden. Wir organisieren die Aufgaben rund um unsere Abholstelle unter uns. Außerdem gehört es zum Konzept, den Hof regelmäßig zu besuchen. Dafür sind drei bis vier Tage Mitarbeit pro Jahr erwünscht.

Wir können und wollen noch mehr werden, mehr Infos und bei Interesse an einer Mitgliedschaft:
www.solawi-waldgarten.de



Beratungen

„Erfolgreiche Beratung zeichnet sich traditionell durch ihren Aktualitätsbezug aus. So war in der Zeit der Französischen Revolution ein motivierendes „Jetzt ja nicht den Kopf verlieren!“ als Empfehlung nicht zu toppen.“

KarlHeinz Karius

MIETERBERATUNG

Im Auftrag des Bezirksamtes Friedrichshain-Kreuzberg bietet asum GmbH für Kreuzberger Mieter*innen eine kostenlose Mieterberatung an.

Montags von 15.00 – 18.00 Uhr (mit Rechtsanwalt*)

beraten wir Sie in allen mietrechtlichen Fragen, z. B.:

- Mieterhöhungen
- Betriebskostenabrechnungen
- Modernisierungsankündigungen
- Umwandlungen von Miet- in Eigentumswohnungen

Donnerstags von 15.00 – 18.00 Uhr

sind wir für Sie da:

- wenn Sie Fragen zu Ihrem Kiez und den Kreuzberger „Sozialen Erhaltungsgebieten“ haben
- wenn in Ihrem Haus Bautätigkeiten stattfinden, über die Sie nicht informiert wurden
- wenn Sie Interesse an der Durchführung einer Mieterversammlung für Ihr Haus haben
- wenn Sie Fragen zur Miete und zu den Förderbedingungen haben, wenn Ihr Haus mit öffentlichen Mitteln saniert wurde

Raum: Skalitzer 1

Beratungsangebot durch: asum GmbH * www.asum-berlin.de

Büroadresse: Sonntagstraße 21, 10245 Berlin

*Um Wartezeiten bei der kostenlosen Anwaltsprechstunde zu vermeiden, vereinbaren Sie bitte telefonisch einen Termin unter 030 2934310



BESONDERE MENSCHEN

jeden 1. Donnerstag im Monat, 11.00 – 13.00 Uhr

Selbsthilfegruppe für türkischsprachige Eltern mit besonderen Kindern oder Menschen mit geistigen oder körperlichen Behinderungen in Kreuzberg.

Ansprechpartnerin: Nuray Arslan

Anmeldung: +49 (0)163 205 56 25

Raum: Görli 2

RECHTSBERATUNG FÜR GEFLÜCHTETE

Montags von 18.30 – 20.30 Uhr

Unabhängige, kostenfreie Rechtsberatung für geflüchtete Menschen und Asylbewerber*innen. Von Studierenden der Refugee Law Clinic Berlin.

Beratung zu: Asylverfahren, Aufenthaltsrecht, Vorbereitung auf die BAMF Anhörung (Interview), Familiennachzug, Arbeitsaufnahme/ Ausbildung/ Studium

Raum: Sorauer

SOZIALBERATUNG HATICE

jeden Dienstag von 17.00 – 19.00 Uhr

Erst- und Kurzberatung

- Familienrecht
- Beratung zu Unterhalts- und Sorgerechtsfragen
- Scheidungsfragen
- Mietrechtsberatung

Beratung: Astrid Adam, Anwältin für Familienrecht

Übersetzung ins Türkische: Hatice Koc

Kostenfrei

Raum: Tabor

ELTERNGESPRÄCHE

Gesprächstermine für einzelne Familien
Jeden 2. Donnerstag ab 12.00 Uhr

Hier gibt es die Möglichkeit zu einem therapeutisch begleiteten Gesprächstermin zu kommen. Störungen, die zunächst nur ein einzelnes Familienmitglied zu betreffen scheinen, wurzeln oft in unterschwelligem Konflikten innerhalb der Familie oder werden durch diese verstärkt. Die Familientherapeutin hilft dabei, die verborgenen Konflikte aufzudecken und zu lösen sowie offen und respektvoll miteinander umzugehen.

Ansprechpartnerin: Dörte Foertsch (Psychologin)
Raum: Plüsch-Plausch-Ecke
Kostenfreies Angebot



Veranstaltungen

„Takt ist die schwierige Kunst, die brutale nackte Wahrheit anständig und sauber zu verkleiden.“

Marlene Dietrich

Samstag, 13. November, ab 17.00 Uhr
LATERNENUMZUG GEGEN VERDRÄNGUNG

Wir machen uns wieder mit der Gruppe Bizim Kiez, Nachbarinnen und Nachbarn und unseren Kiezdrachen Fumara und Schnaub auf den Weg durch die Straßen. Beleuchtet werden wir an diesem Abend mit unseren Laternen all die Orte, an denen Verdrängung stattfindet. Wie immer endet der Umzug im Garten des Kiezankers, wo der Abend mit Musik, Suppe und Glühwein an der Feuer-
tonne ausklingen wird.

Startpunkt: Heinrichplatz

Sonntag, 28. November, ab 15.00 Uhr
ADVENTLICHER FLOHMARKT
im und um den Kiezanker herum

Wer einen Stand möchte, bitte bei aydin@pfh-berlin.de melden
(Standgebühr: 6 Euro oder einen Kuchen).

Es gibt außerdem Musik, Suppe und Punsch!



Weitere Veranstaltungen werden auf unserer Homepage
familienzentrum-wrangelkiez.de
und auf Facebook zeitnah bekannt gegeben.

STADTTEIL- UND NETZWERKARBEIT
NETZWERKSTELLE WRANGELKIEZ
STADTTEILARBEIT REICHENBERGER KIEZ

Wir begleiten und fördern Netzwerke (u. a. das Bildungsnetzwerk) und Initiativen aktiver Nachbar*innen und sozialer Projekte in beiden Kiezen um den Görlitzer Park.

Wir veranstalten Austauschrunden zu Themen, die die Nachbarschaft bewegen, organisieren nachbarschaftliche Aktionen und Veranstaltungen wie das Familienfest im Görlitzer Park, Reichenberger Kiezfest und regelmäßige Kiezspaziergänge.

Wir sind zentrale Anlaufstelle für Nachbar*innen, im Stadtteil gut vernetzt und im regelmäßigen Austausch mit der Verwaltung und den Einrichtungen in den Kiezen.

Ihr wollt im Kiez aktiv werden und braucht Unterstützung?
Ihr habt Anliegen und Fragen zu aktuellen Themen im Kiez?
Dann kommt vorbei im Kiezanker oder kontaktiert uns:

Netzwerkstelle Wrangelkiez:

Jonas Gugel

netzwerkstelle@pfh-berlin.de

+49 (0)151 50 84 33 88

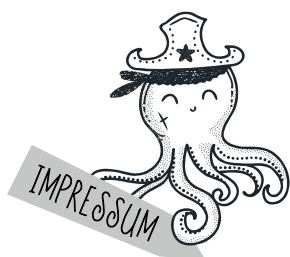
Stadtteilarbeit Reichenberger Kiez:

Christine Gohlke

gohlke@pfh-berlin.de



Ermäßigte Kursgebühren gelten mit
entsprechendem Nachweis für Auszubildende,
Schüler, Geschwisterkinder, Bafög-Empfänger
bis 28 Jahre, Alg2- und Sozialhilfeempfänger.



Herausgeber: Kiezanker 36
Redaktion: Esther Borkam
Gestaltung: Claudia Drießler
Fotos: Esther Borkam, Katrin Liesegang,
Gülsüm Aydin
Druck: Druckhaus Sportflieger