

Kostenlose Beratungsangebote

Sozialberatung für Familien, mit Anmeldung!

In den Schulferien bitte Termine erfragen!

Türkisch / Deutsch **Montag 9:30 - 11:30 Uhr**

Arabisch / Deutsch **Donnerstag 9:30 - 11:30 Uhr**

Donnerstag 14:30 - 17:30 Uhr

Raoudha Ben Abdallah:

☎ 25 79 75 38 **Mobil:** 01511 8853174

Handy- und PC-Sprechstunde

Anmeldung erforderlich!

Jeden Dienstag 9:00 - 13:00 Uhr

Praktische Unterstützung bei Fragen rund um den Umgang mit Handy und Computer

Rentenberatung

Anmeldung erforderlich!

1. und 3. Dienstag im Monat 14:00 - 15:00 Uhr

Beraterin: Alma Evert, auch auf Türkisch / Russisch

Rechtsberatung: Ausländer- und Familienrecht

Anmeldung erforderlich!

1. und 3. Mittwoch im Monat 16:30 - 17:30 Uhr

Rechtsanwalt: Jan Bornkessel, auch auf Englisch

Pflegestützpunkt - offene Sprechstunde

Offene Sprechstunde rund ums Alter und Pflege

4. Mittwoch im Monat 13:00 - 14:30 Uhr

Beraterin: Serap Yağcı, auch auf Türkisch

Familienrechtsberatung: Scheidung, Sorgerecht, Unterhalt, Umgang

Anmeldung erforderlich!

4. Mittwoch im Monat 13:30 - 15:00 Uhr

Rechtsanwältin: Antonia Tens

Energieberatung der Verbraucherzentrale

Anmeldung erforderlich!

4. Donnerstag im Monat 14:00-18:00 Uhr

Berater: Karl-Heinz Dubrow

Beratung für Menschen mit Migrations- und /oder Fluchterfahrung und Behinderung

Freitag 9:00 - 10:30 Uhr

auch auf Türkisch / Arabisch, einfach vorbeikommen!

Beratung durch Mina-Leben in Vielfalt e. V.

Beratung und Unterstützung bei der Arbeitssuche, Termine nach Anmeldung

Jutta Husemann ☎ 0151 18 85 31 82

Erziehungs- und Familienberatung (EFB)

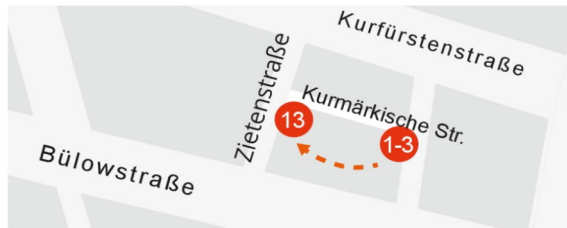
Anmeldung unter: ☎ 0151 727 807 23

Schließzeit: 2., 9. und 30. Mai, 11.-29. August

Verkehrsverbindungen:

Nollendorfplatz / Kurfürstenstr. / Bülowstraße

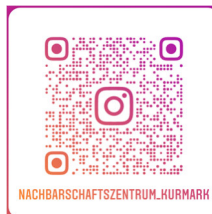
U- Bahn: 1/ 2 /3 /4 **Bus:** M19/ M48/ M85/ 187



Wir sind in der Kurmärkischen Straße 13 / Ecke

Zietenstraße!

Folge uns auf Instagram:



Stand 01.2025

Amt für Soziales
Tempelhof-
Schöneberg



Nachbarschafts- und
Familienzentrum
Kurmark!



Nachbarschafts- und Familienzentrum Kurmark

Kurmärkische Str. 13 / Ecke Zietenstraße
10783 Berlin

Kontakt: ☎ 25 79 75 38

Mail: kurmark@pfh-berlin.de

Website: www.pfh-berlin.de/kurmark

Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag von 9 - 18 Uhr

Freitag von 9 - 13 Uhr



Nachbarschaftsangebote

Offenes Café

Montag - Freitag 9:30 - 13:00 Uhr

Dienstag - Donnerstag 13 - 18 Uhr (Mo ab 14 Uhr)

Zum Treffen und Verschnauften, Informationen zu Angeboten, Getränke und Kleinigkeiten zu essen.

Bücherkoffer vor der Tür, bei Regen im Café

Montag bis Freitag zu den Café Öffnungszeiten

Einfach vorbeikommen und gratis Bücher mitnehmen!

Brotspende vom Gragger Bäcker

Dienstag und Donnerstag 10:00 - 15:00 Uhr

So lange der Vorrat reicht, bitte eine Tüte mitbringen!

Mittagstisch

Jeden Dienstag 13:00 Uhr Kosten: 4€ / erm. 3€

Gedächtnistraining mit Gerti

1. , 2. und 3. Dienstag im Monat 14:00 - 15:30 Uhr

Offene Gruppe, Spenden willkommen!

Stromsparcheck: Information und Beratung

Am 1. Dienstag im Monat 11:00 - 12:30 Uhr

Die nächsten Termine: 4. Februar, 4. März, 1. April

Senioren gymnastik mit Gerti

Jeden Mittwoch von 13:00 - 14:00 Uhr

Kosten : 4 € (2 € ermäßigt)

Offene Gruppe, einfach vorbeikommen

Freies Malen und Zeichnen - offene Gruppe

Am 1. Mittwoch im Monat 13:00 - 15:00 Uhr

Die nächsten Termine: 5. Februar, 5. März

Lesekreis (einfach vorbeikommen)

Am 2. Mittwoch im Monat von 16:30 - 18:00 Uhr

Nächster Termin: 12. Februar, 12. März, 9. April

Buchtitel kann bei uns erfragt werden.

Qi Gong (einfach vorbeikommen!)

Jeden Dienstag 14:30 - 15:30 Uhr im HUZUR

Kosten: 4€ (2€ erm.) / Termin

Upcycling - Nähkurs

Jeden Donnerstag

1. Kurs: 18:00 - 20:00 Uhr

2. Kurs: 20:00 - 22:00 Uhr

Kosten je Kurs: 10 Termine 70€ (30€) + ggf. Material

Atem & Bewegung

Freitag 11:00 - 12:00 Uhr

Kosten: 10 Termine 40€ (20€)

Backgammon - Treff

Am 3. Sonntag im Monat von 12:00 bis 14:00 Uhr

Nächste Termine: 19. Januar, 16. Februar, 16. März

Offene Gruppe: einfach vorbeikommen

Sprachcafés - Deutsch- Konversation ab B1

Dienstag 18:30 - 20:30 Uhr Offene Gruppe

Freitag 11:00 - 13:00 Uhr Offene Gruppe

Familienangebote

Krabbelgruppe *Kiezkrabben* (ab 6 Mon.)

Montag 10:00 - 12:00 Uhr 2€ / Termin

Offene Gruppe, einfach vorbeikommen!

Polski dla dzieci – Polnisch für Kinder

Montag 16:00 - 16:50 Uhr zerówka für 5 - 6 J.

17:00 - 17:50 Uhr szkoła für 7 - 10 J.

Kosten: 10 Termine 50€ (30€), fortl. mit Anmeldung.

Rymowanki Rozwijanki auf Polnisch

Montag 16:00 - 16:50 Uhr 1,5 - 3 J.

17:00 - 17:50 Uhr 3 - 5 J.

Kosten: 10 Termine 50€ (30€), fortl. mit Anmeldung.

Mit Familiengutschein möglich.

Lernclub für Kinder (2. bis 7. Klasse)

Montag, Dienstag, Donnerstag 16:00 - 18:00 Uhr

Hausaufgabenhilfe, Kosten: 5€ pro Kind im Monat

Krabbelgruppe *Frühstarter* (ab 6 Mon.)

Dienstag 9:30 - 11:30 Uhr

Offene Gruppe, einfach vorbeikommen!

In der Kita Haus der Kinder

Familiencafé (mit Kindern bis 8 Jahre)

Dienstag 16:00 - 18:00 Uhr

Mit Waffelverkauf und Kreativangebot,

einfach vorbeikommen!

Mütter-Baby-Treff mit Familienhebamme

(bis 6 Mon.)

Mittwoch 10:30 - 12:00 Uhr 2€ / Termin

Offene Gruppe, einfach vorbeikommen!

Spiel mit! Nachmittag (Für Kinder von 1 - 3 Jahre)

Donnerstag 16:00 - 17:30 Uhr 2€ / Termin

Offenes Angebot, einfach vorbeikommen!

Gadka Szmotka - offenes Treffen für Polnisch sprechende Familien

Letzter Sonntag im Monat 11:00 - 13:00 Uhr

Die nächsten Termine: 26. Januar, 23. Februar

Kontakt: Kasia Cyran Tel. 0152 04793180

Für Frauen

Deutsch - Konversation + Übungsgruppe

(A1-A2)

Montags 9:00 - 10:30 + 11:00 - 12:30 Uhr

Offene Gruppe, bitte anmelden bei Ioanna Liakou

Mobil: 0151 72 78 07 21 **Mail:** liakou@pfh-berlin.de

Mütterfrühstück

2. Mittwoch im Monat 9:30 - 12:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Karima Samia

Stadtteilmutter, Tel. 0151 15 07 74 71

Nächste Termine: 12. Februar, 12. März

Kosten: 3€

Deutschkurse für Frauen am Vormittag

Beratung und Anmeldung

Jeden Donnerstag 13:00 - 14:00 Uhr

Veranstaltungen

Leben im Alter - monatliche Veranstaltungsreihe

4. Dienstag im Monat 14:00 - 15:30 Uhr

Der nächste Termin: 28. Januar

Thema: Austausch und Informationen rund um die

Bundestagswahl 2025 mit der Bundeszentrale für

politische Bildung

Bilinguale Sprachförderung

Mittwoch, den 12. Februar 16:30 - 18:30 Uhr

Informationsnachmittag zum Thema „2 oder mehr

Sprachen in der Familie“ Anmeldung: Tel. 25797538

oder ioanna.liakou@pfh-berlin.de

Kostenfrei - Spenden willkommen